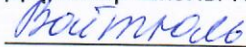


Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 13 Января 2025 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 22-86 | 245/8 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с лимоном | 3-42 | 200/7 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 15.33 | 16.09 | 80.23 | 495 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 6-65 | 20 -0,5 шт | 2.55 | 2.30 | 0.15 | 32 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 21-07 | 265/5 | 12.03 | 16.80 | 44.36 | 345 |
| Чай с лимоном | 2-82 | 200/4 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 19.58 | 19.76 | 88.53 | 576 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3-88 | 69 | 1.07 | 3.51 | 6.50 | 70 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 11-16 | 5/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушенная в соусе | 42-73 | 42/50 | 10.12 | 16.63 | 1.89 | 122 |
| Макаронные изделия отварные | 8-65 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из апельсинов | 5-67 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 75-00 | | 26.51 | 35.43 | 96.39 | 822 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 5-62 | 100 | 1.55 | 5.08 | 9.42 | 101 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 11-16 | 5/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушенная в соусе | 46-26 | 46/54 | 11.09 | 18.22 | 2.07 | 133 |
| Макаронные изделия отварные | 10-38 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из апельсинов | 5-67 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 28.94 | 41.08 | 112.79 | 918 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка домашняя | 12-88 | 63 | 4.73 | 8.32 | 38.37 | 248 |
| Сок фруктовый 200гр | 22-12 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 35-00 | | 6.13 | 8.52 | 64.77 | 368 |

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.