

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-плюс"
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
429031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	6-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	17-10	226/4	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	3-05	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.21	16.05	69.80	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-30	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	16-19	247/3	9.27	14.47	33.41	352
Чай с лимоном	3-05	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		19.37	19.73	77.73	614
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	6-40	62	0.87	6.26	4.22	77
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	8-60	5/200/5	3.78	5.88	10.16	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-17	70/40	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	8-27	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		29.45	32.49	93.35	880
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	10-33	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-94	5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-17	70/40	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	8-27	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		31.91	40.29	111.77	1008
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	13-12	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-73	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	15-15	113	0.34		9.72	45
Итого	35-00		1.74	5.64	47.77	225

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.