

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.**Утверждаю:**

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**школа № 30 МЕНЮ на 24 Декабря 2024 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	19-79	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Чай с молоком	6-49	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.13	16.36	95.65	585
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-16	20/3/17	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	16-89	247/3	10.67	14.33	54.74	385
Чай с молоком	6-49	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.21	20.88	122.90	743
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-18	60	0.52	3.13	4.72	49
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	11-93	7/200/5	5.21	6.40	16.26	131
Котлета домашняя с соусом	39-83	70/40	9.68	12.02	10.27	241
Каша гречневая рассыпчатая	9-29	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-86	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		27.13	28.79	110.38	914
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	8-63	100	0.86	5.22	7.87	81
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-62	6,5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	39-83	70/40	9.68	12.02	10.27	241
Каша гречневая рассыпчатая	11-15	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-86	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		30.53	33.80	123.62	1033
<i>Полдник*(14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	9-84	200	1.04		31.00	123
Конфета Отважный комарик	8-92	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	35-00		5.36	11.36	81.70	446

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.