

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Декабря 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-Плюс"
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
412021, г. Волгоград, ул. Стрелкобразильская, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	24-96	13/6/231	10.54	12.54	42.68	328
Чай с сахаром	2-13	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.69	13.09	81.69	502
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	9-80	7/33	1.10	6.14	7.67	89
Макароны с сыром	18-61	10/4/236	10.54	12.54	42.68	328
Чай с сахаром	2-13	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		16.58	19.33	94.16	614
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)	5-84	61	0.79	3.05	4.88	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-00	12,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	46-17	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	8-08	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		36.19	22.32	115.66	859
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)	9-64	100	1.30	5.00	8.00	84
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-00	12,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	49-37	52/180	26.66	14.56	46.65	507
Компот из свежих плодов	8-08	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		36.36	24.08	118.18	962
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-35	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	35-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Донская Т.Н.

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Некрасова И.Б.