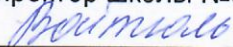


Согласовано:

Директор школы №30



Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"


ИНН 2130027046 ОГРН 1072133014735
428031 г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 19 Декабря 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 20-04 | 250/5 | 11.35 | 15.85 | 41.85 | 325 |
| Чай с молоком | 6-24 | 200 | 1.60 | 1.65 | 17.36 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 16.90 | 18.00 | 83.21 | 528 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 7-16 | 20/3/17 | 1.20 | 4.30 | 22.00 | 132 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 17-14 | 247/3 | 11.21 | 15.66 | 41.35 | 321 |
| Чай с молоком | 6-24 | 200 | 1.60 | 1.65 | 17.36 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 18.75 | 22.21 | 109.51 | 679 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами солеными | 6-77 | 60 | 0.85 | 3.61 | 3.76 | 51 |
| Суп картофельный рыбный | 14-45 | 10/200 | 1.60 | 3.92 | 11.44 | 88 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 32-86 | 60/30 | 19.80 | 17.64 | 9.00 | 296 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9-29 | 150 | 8.76 | 6.62 | 30.10 | 271 |
| Напиток Цитрус | 8-72 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 75-00 | | 33.93 | 32.39 | 103.80 | 929 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами солеными | 11-29 | 100 | 1.42 | 6.02 | 6.27 | 85 |
| Суп картофельный рыбный | 16-23 | 10/250 | 2.00 | 4.90 | 14.30 | 110 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 31-71 | 55/45 | 18.15 | 16.17 | 8.25 | 272 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 11-14 | 180 | 8.55 | 6.39 | 25.65 | 264 |
| Напиток Цитрус | 8-72 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 33.04 | 34.08 | 103.97 | 954 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка домашняя | 12-88 | 63 | 4.73 | 8.32 | 38.37 | 248 |
| Сок фруктовый 200гр | 22-12 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 35-00 | | 6.13 | 8.52 | 64.77 | 368 |

Зав производством


Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.