

Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

 Бенда Л.М.


ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 18 Декабря 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	23-47	245/7	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.75	15.08	78.42	536
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	5-88	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	21-85	265/5	11.40	15.70	42.40	390
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.95	18.66	86.57	621
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-77	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-55	7,5/200/5	3.78	5.88	10.16	110
Тефтели рубленые с соусом	27-89	70/50	8.12	18.80	13.55	313
Картофельное пюре	20-02	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	5-86	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		18.86	33.86	99.54	852
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-28	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-94	5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	24-98	64/40	7.42	17.18	12.38	286
Картофельное пюре	24-03	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	5-86	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		19.90	36.17	105.88	909
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Напиток апельсиновый	6-73	200	0.20	0.04	25.73	100
Вафли тортимилка	12-03	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	35-00		5.72	16.98	71.47	434

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

 Некрасова И.Б.