

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 17 Декабря 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 21-81 | 242/8 | 9.09 | 14.18 | 32.73 | 345 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-47 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 13.38 | 14.70 | 79.26 | 557 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 7-85 | 5/35 | 0.85 | 7.20 | 5.40 | 82 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 18-22 | 246/4 | 9.24 | 14.42 | 33.27 | 351 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-47 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 15.17 | 22.24 | 90.00 | 668 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 5-09 | 60 | 0.52 | 3.13 | 4.72 | 49 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-86 | 7,5/200/5 | 3.79 | 5.80 | 7.33 | 109 |
| Шницель рубленый с соусом | 36-03 | 75/50 | 20.56 | 21.93 | 10.13 | 251 |
| Рис отварной | 14-98 | 150 | 3.60 | 6.00 | 36.70 | 228 |
| Напиток из сухофруктов | 5-13 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 75-00 | | 31.39 | 37.46 | 109.88 | 865 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 8-49 | 100 | 0.86 | 5.22 | 7.87 | 81 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 11-48 | 5,5/250/5 | 4.74 | 7.25 | 9.16 | 136 |
| Шницель рубленый с соусом | 36-03 | 75/50 | 20.56 | 21.93 | 10.13 | 251 |
| Рис отварной | 17-96 | 180 | 4.32 | 7.20 | 44.10 | 274 |
| Напиток из сухофруктов | 5-13 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 33.40 | 42.20 | 122.26 | 970 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка творожная | 16-11 | 75 | 9.98 | 2.70 | 41.70 | 221 |
| Кисель из концентрата | 4-13 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 14-76 | 113 | 0.34 | | 9.72 | 45 |
| Итого | 35-00 | | 10.31 | 2.70 | 82.02 | 384 |

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.