

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130327777 ОГРН 1072130327777

Бенда Л.М.

472031 г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-40	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.95	12.56	94.31	548
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	11-66	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная пшеничная с маслом	17-00	246/4	10.58	14.21	54.29	382
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		21.66	19.36	119.30	713
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-35	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-22	7/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	41-02	42/50	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-85	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		26.37	34.97	95.54	813
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-58	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-22	7/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	44-06	45/55	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-85	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.70	40.68	112.75	916
<i>Полдник (14*00)</i>						
Булочка Российская	12-88	82	5.88	6.97	49.75	286
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	35-00		7.28	7.17	76.15	406

Зав производством

Донская Т.Н.
Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.
Некрасова И.Б.