

Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г. Челябинск, ул. 334 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Декабря 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Макароны с сыром | 25-26 | 12/10/230 | 12.12 | 14.42 | 49.08 | 377 |
| Чай с сахаром | 1-83 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 2-91 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 16.27 | 14.97 | 88.09 | 551 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 9-80 | 7/33 | 1.10 | 6.14 | 7.67 | 89 |
| Макароны с сыром | 18-91 | 11/5/235 | 10.54 | 12.54 | 42.68 | 328 |
| Чай с сахаром | 1-83 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 16.58 | 19.33 | 94.16 | 614 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.) | 6-33 | 66 | 0.86 | 3.30 | 5.28 | 55 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 13-30 | 15/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 45-61 | 50/150 | 27.00 | 14.75 | 47.25 | 437 |
| Компот из свежих плодов | 6-85 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 75-00 | | 36.26 | 22.57 | 116.06 | 863 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.) | 9-60 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 84 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 12-81 | 14/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 49-83 | 53/180 | 26.77 | 14.62 | 46.85 | 510 |
| Компот из свежих плодов | 6-85 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 36.47 | 24.14 | 118.38 | 965 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Кекс "Чудо" | 28-65 | 1шт | 4.50 | 14.40 | 35.40 | 264 |
| Компот из ягод | 6-35 | 200 | 0.30 | 0.20 | 22.00 | 143 |
| Итого | 35-00 | | 4.80 | 14.60 | 57.40 | 407 |

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.