

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 03 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	21-86	242/8	9.09	14.18	32.73	345
Чай охлажденный с плодовым соком	4-42	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		13.38	14.70	79.26	557
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-85	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Каша молочная пшеничная с маслом	18-27	246/4	9.24	14.42	33.27	351
Чай охлажденный с плодовым соком	4-42	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		15.17	22.24	90.00	668
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-75	61	0.52	3.18	4.80	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-05	9/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	34-61	75/40	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	14-60	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		32.35	38.96	111.79	892
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-78	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-05	9/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	35-67	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	17-51	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		33.40	42.20	122.26	970
<i>Полдник (74-00)</i>						
Булочка творожная	16-10	75	9.98	2.70	41.70	221
Кисель из концентрата	4-09	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-81	135	0.41		11.61	54
Итого	35-00		10.38	2.70	83.91	393

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.