

Согласовано:

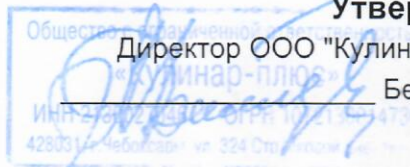
Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 28 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-39	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	18-17	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-72	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.21	16.05	69.80	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	10-78	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	17-18	247/3	9.27	14.47	33.41	352
Чай с лимоном	2-58	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		19.37	19.73	77.73	614
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	5-83	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-84	10/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-68	70/50	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	7-09	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		30.37	33.76	95.75	904
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	9-72	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-44	9/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-46	75/45	17.68	15.75	8.04	265
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	7-09	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		33.09	41.34	112.31	1026
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	13-12	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-69	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	15-19	138	0.41		11.87	55
Итого	35-00		1.81	5.64	49.92	235

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.