

Согласовано:

Директор школы №30

 Вайтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
Кухинар-плюс
ИНН 2130107017 ОГРН 1072130107017
432500

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

 Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 27 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-45	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	16-03	237/3	8.78	6.75	38.37	297
Чай с сахаром	1-80	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.23	11.20	79.48	507
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	10-28	10/30	2.70	2.09	9.22	71
Каша молочная манная с маслом	18-46	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	1-80	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		16.71	9.72	92.69	575
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	7-79	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-29	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-53	65/45	6.76	7.45	7.92	192
Картофельное пюре	20-02	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	8-46	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		18.42	23.86	93.38	758
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	12-98	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-29	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	22-34	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	24-02	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	8-46	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		19.06	26.40	100.37	810
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	13-98	66	8.78	2.38	36.70	194
Кофейный напиток с молоком	8-89	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	12-13	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	35-00		12.18	8.86	59.99	394

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.