

Согласовано:

Директор школы №30

*Войтюль*

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью  
"Кулинар-плюс"  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	25-28	11/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	1-81	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.27	14.97	88.09	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	10-29	7/33	1.19	10.08	7.56	115
Макароны с сыром	18-44	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	1-81	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		18.51	25.46	101.52	697
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)	5-45	64	0.83	3.20	5.12	54
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-21	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-58	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-85	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		36.23	22.47	115.90	862
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)	8-52	100	1.30	5.00	8.00	84
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-44	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	51-28	55/180	31.73	17.33	55.52	513
Компот из свежих плодов	6-85	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		41.43	26.85	127.05	968
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-35	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

*Донская Т.Н.*  
Донская Т.Н.

Экономист по ценам

*Некрасова И.Б.*  
Некрасова И.Б.