

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Ноября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	22-64	247/5	10.62	14.63	39.52	363
Чай с лимоном	3-64	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.83	15.19	78.74	539
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	5-39	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-43	245/5	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	2-72	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.09	17.48	83.37	591
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	7-47	61	0.79	3.05	4.88	53
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-83	7/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	28-64	75/45	8.70	20.14	14.51	335
Картофельное пюре	20-39	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	5-76	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		20.40	36.72	103.12	902
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	12-24	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-01	7,5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	26-61	70/40	8.12	18.80	13.55	313
Картофельное пюре	24-47	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	5-76	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		20.59	37.78	107.04	936
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Напиток апельсиновый	7-21	200	0.20	0.04	25.73	100
Шоколад мини Акконд	11-55	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	35-00		5.42	14.26	63.74	402

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.