

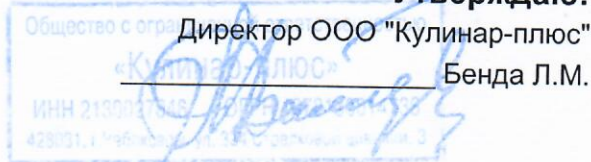
Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 **МЕНЮ** на 18 **Ноября 2024 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-46	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	1-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.52	14.47	92.19	548
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	10-68	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная пшеничная с маслом	18-78	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с сахаром	1-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	35-00		20.87	19.26	114.50	690
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-04	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-33	10/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в соусе	38-42	42/50	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	9-01	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	7-29	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		26.37	34.97	95.54	813
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-07	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-33	10/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в соусе	41-58	45/60	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	10-82	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	7-29	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.70	40.68	112.75	916
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	12-88	80	5.73	6.80	48.53	279
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	35-00		7.13	7.00	74.93	399

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.