

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

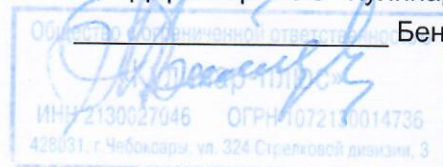
Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Ноября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	21-87	11/7/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	4-41	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		21.71	19.63	96.74	699
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-20	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Макароны с сыром	17-93	10/4/236	12.38	14.73	50.15	385
Чай охлажденный с плодовым соком	4-41	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		18.31	22.55	106.88	702
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-17	61	0.85	3.11	5.43	54
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-55	13/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	47-90	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-47	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		24.69	26.07	97.79	828
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	11-76	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-36	12,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	50-50	50/180	15.50	18.60	20.30	480
Напиток из сухофруктов	5-47	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		25.24	28.06	101.26	932
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-35	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.