

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
ИНН 2130007059 ОГРН 1072130004736
428031, г. Чехов-г.ары, ул. 324 Стоелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-25	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	18-29	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-74	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.21	16.05	69.80	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	10-27	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	17-53	247/3	9.27	14.47	33.41	352
Чай с лимоном	2-74	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		19.37	19.73	77.73	614
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	6-56	70	0.98	7.07	4.76	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-93	16/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-72	70/50	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	9-01	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	6-87	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		30.51	34.77	96.43	917
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	9-44	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-93	16/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	39-03	75/50	17.68	15.75	8.04	265
Макаронные изделия отварные	10-82	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	6-87	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		33.09	41.34	112.31	1026
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	12-26	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	7-03	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	15-71	150	0.45		12.90	60
Итого	35-00		1.85	5.64	50.95	240

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.