

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 13 Ноября 2024 г.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014738
428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-03	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	16-43	237/3	8.78	6.75	38.37	297
Чай с сахаром	1-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.23	11.20	79.48	507
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-86	10/30	2.70	2.09	9.22	71
Каша молочная манная с маслом	18-86	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	1-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		16.71	9.72	92.69	575
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	7-32	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-46	10/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-64	70/35	7.28	8.03	8.53	207
Картофельное пюре	20-39	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		18.94	24.44	93.99	773
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	12-20	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-09	9/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	22-05	60/50	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	24-47	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		19.06	26.40	100.37	810
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	15-01	71	9.44	2.56	39.48	209
Кофейный напиток с молоком	9-34	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	10-65	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	35-00		12.84	9.04	62.77	409

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.