

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 25 Октября 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Макароны с сыром | 25-05 | 11/10/230 | 12.12 | 14.42 | 49.08 | 377 |
| Чай с сахаром | 2-04 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 2-91 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 16.27 | 14.97 | 88.09 | 551 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 11-01 | 9/31 | 1.53 | 12.96 | 9.72 | 148 |
| Макароны с сыром | 17-49 | 10/5/235 | 10.54 | 12.54 | 42.68 | 328 |
| Чай с сахаром | 2-04 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 17.01 | 26.15 | 96.21 | 673 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 3-26 | 60 | 0.76 | 4.04 | 4.59 | 103 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 14-62 | 17,5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 45-23 | 50/150 | 27.00 | 14.75 | 47.25 | 437 |
| Компот из свежих плодов | 6-98 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 73-00 | | 36.16 | 23.31 | 115.37 | 911 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 5-44 | 100 | 1.27 | 6.73 | 7.65 | 171 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 14-62 | 17,5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 52-05 | 55/200 | 27.00* | 14.75 | 47.25 | 437 |
| Компот из свежих плодов | 6-98 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 36.67 | 26.00 | 118.43 | 979 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Кекс "Чудо" | 28-65 | 1шт | 4.50 | 14.40 | 35.40 | 264 |
| Компот из изюма | 6-35 | 200 | 0.36 | | 27.00 | 128 |
| Итого | 35-00 | | 4.86 | 14.40 | 62.40 | 392 |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.