


Согласовано:

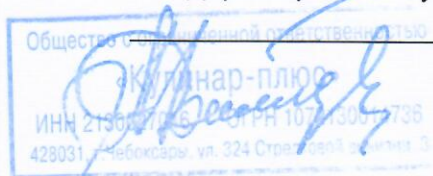
Директор школы №30



Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"



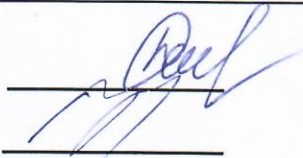
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 23 Октября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	22-80	245/5	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-48	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.75	15.08	78.42	536
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	5-25	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	21-81	246/4	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-48	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.09	17.48	83.37	591
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	7-45	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-14	6/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Жаркое по-домашнему	43-92	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток лимонный	5-58	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		25.14	25.74	82.55	770
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	10-78	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-14	6/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Жаркое по-домашнему	49-59	55/180	18.21	21.86	23.85	482
Напиток лимонный	5-58	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.43	33.18	87.50	944
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	6-72	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	35-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством



Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.