

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.  
Общество с ограниченной ответственностью  
"Кулинар-плюс"  
ИНН 2403022940 ОГРН 102440120004736  
423031 г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 21 Октября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-11	241/9	10.41	13.98	53.41	376
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.56	14.53	92.42	550
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	8-94	9/31	5.53	4.05	19.08	121
Каша молочная пшеничная с маслом	19-43	245/5	10.58	11.77	54.19	367
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		21.05	16.47	117.08	685
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-57	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-33	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	38-59	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	9-38	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	7-22	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>73-00</b>		24.54	32.24	93.37	809
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-28	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-41	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	41-92	43/57	10.36	17.03	1.94	159
Макаронные изделия отварные	11-26	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	7-22	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		28.21	39.89	112.66	944
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	12-88	77	5.52	6.55	46.71	268
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		6.92	6.75	73.11	388

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.