

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 18 Октября 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Макароны с сыром | 21-52 | 10/8/232 | 17.20 | 18.87 | 49.57 | 481 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-76 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 21.49 | 19.39 | 96.10 | 693 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10-78 | 7/33 | 1.19 | 10.08 | 7.56 | 115 |
| Макароны с сыром | 15-00 | 9/3/238 | 12.54 | 14.92 | 50.79 | 390 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-76 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 18.81 | 25.62 | 109.68 | 740 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из сырых овощей | 5-38 | 63 | 0.69 | 3.80 | 2.38 | 47 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 13-68 | 15/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 45-49 | 50/150 | 15.50 | 18.60 | 20.30 | 410 |
| Напиток из сухофруктов | 5-54 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 73-00 | | 24.53 | 26.76 | 94.74 | 821 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из сырых овощей | 8-60 | 100 | 1.10 | 6.03 | 3.77 | 74 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-50 | 8,5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 53-45 | 55/150 | 18.21 | 21.86 | 23.85 | 482 |
| Напиток из сухофруктов | 5-54 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 27.65 | 32.25 | 99.68 | 920 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Кекс "Чудо" | 28-65 | 1шт | 4.50 | 14.40 | 35.40 | 264 |
| Компот из изюма | 6-35 | 200 | 0.36 | | 27.00 | 128 |
| Итого | 35-00 | | 4.86 | 14.40 | 62.40 | 392 |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.