

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 03 Октября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-90	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	17-84	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	3-54	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		15.21	16.05	69.80	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-60	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	18-09	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-85	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		19.30	19.62	77.46	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-71	60	0.52	3.13	4.72	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-52	5,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-77	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Макаронные изделия отварные	9-01	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	7-08	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>73-00</b>		29.52	28.00	96.30	822
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-85	100	0.86	5.22	7.87	81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-69	6/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-65	65/50	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	10-82	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	7-08	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		32.84	34.46	110.24	954
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	12-26	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-67	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	16-07	150	0.45		12.90	60
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		1.85	5.64	50.95	240

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.