

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 27 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	24-95	14/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	* 2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.27	14.97	88.09	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-36	9/31	1.53	12.96	9.72	148
Макароны с сыром	17-04	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.85	28.34	103.68	730
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-50	65	0.83	4.37	4.97	111
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-68	19/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	44-88	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	7-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		36.23	23.64	115.75	919
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	5-38	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-68	19/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	52-00	55/200	34.43	18.81	60.24	557
Компот из свежих плодов	7-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		44.10	30.06	131.42	1099
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
Итого	35-00		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.