

Согласовано:

Директор школы №30



Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"



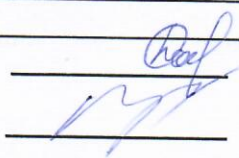
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	21-62	10/9/231	17.05	18.71	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		21.34	19.23	95.67	689
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-80	8/32	1.36	11.52	8.64	131
Макароны с сыром	14-08	10/3/237	17.50	19.19	50.43	489
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		23.94	31.33	110.40	855
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	5-72	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-82	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	45-04	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		24.50	26.58	94.62	818
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	9-53	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-82	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	50-23	54/180	18.21	21.86	23.85	482
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		27.65	32.25	99.68	920
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
Итого	35-00		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством



Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.