

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.**Утверждаю:**

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА****школа № 30 МЕНЮ на 18 Сентября 2024 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-82	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	16-32	236/4	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.16	11.15	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	10-05	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная манная с маслом	18-35	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		20.16	12.13	104.68	638
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	3-89	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-29	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-16	70/35	7.28	8.03	8.53	207
Картофельное пюре	16-63	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	8-12	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		20.77	25.25	105.70	802
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-48	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-29	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	28-24	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	19-96	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	8-12	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		22.49	28.97	114.27	883
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	10-24	50	6.65	1.80	27.80	147
Напиток Свежесть	4-46	200	0.10		24.90	97
Апельсины	20-30	100	0.90		8.10	38
Итого	35-00		7.65	1.80	60.80	282

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.