

Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-Плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 30 МЕНЮ на 17 Сентября 2024 г.

| Наименование   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                  |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 20-02         | 245/7      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с молоком  | 6-26          | 200        | 1.60  | 1.65  | 17.36    | 86                   |
| Хлеб пшеничный   | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | 16.13 | 16.36 | 95.65    | 585                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с повидлом                                   | 8-29          | 20/4/16    | 1.20  | 4.30  | 22.00    | 132                  |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 15-99         | 247/3      | 10.67 | 14.33 | 54.74    | 385                  |
| Чай с молоком  | 6-26          | 200        | 1.60  | 1.65  | 17.36    | 86                   |
| Хлеб пшеничный   | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>   | <b>35-00</b>  |            | 18.21 | 20.88 | 122.90   | 743                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                     |               |            |       |       |          |                      |
| Огурцы свежие порциями                                 | 6-56          | 60         | 0.50  | 0.06  | 1.14     | 7                    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 16-50         | 10/250/5   | 5.12  | 5.70  | 13.10    | 131                  |
| Котлета домашняя с соусом                              | 32-08         | 60/50      | 8.30  | 10.30 | 8.80     | 207                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 9-87          | 150        | 8.76  | 6.62  | 30.10    | 271                  |
| Напиток лимонный                                       | 5-08          | 200        | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                   |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>73-00</b>  |            | 25.64 | 23.30 | 102.17   | 838                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                    |               |            |       |       |          |                      |
| Огурцы свежие порциями                                 | 10-94         | 100        | 0.83  | 0.10  | 1.90     | 12                   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 16-25         | 9,5/250/5  | 5.12  | 5.70  | 13.10    | 131                  |
| Котлета домашняя с соусом                              | 34-86         | 65/50      | 8.99  | 11.16 | 9.53     | 224                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 11-96         | 180        | 10.51 | 7.94  | 36.12    | 325                  |
| Напиток лимонный                                       | 5-08          | 200        | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                   |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>82-00</b>  |            | 28.41 | 25.52 | 109.68   | 914                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Слойка сахарная 60гр                                   | 16-24         | 1 шт       | 4.32  | 11.34 | 33.42    | 254                  |
| Компот из кураги                                       | 9-66          | 200        | 1.04  |       | 31.00    | 123                  |
| Конфета Отважный комарик                               | 9-10          | 25- 2 шт   |       | 0.03  | 18.00    | 72                   |
| <b>Итого</b>   | <b>35-00</b>  |            | 5.36  | 11.37 | 82.42    | 449                  |

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.