

Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 · ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 13 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	24-95	14/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	30-00		15.14	15.07	88.69	560
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-36	9/31	1.53	12.96	9.72	148
Макароны с сыром	17-04	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.85	28.34	103.68	730
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-51	63	0.80	4.24	4.82	108
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-90	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-75	51/150	27.14	14.82	47.49	439
Компот из свежих плодов	6-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		36.34	23.58	115.84	918
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-43	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-90	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	53-83	60/180	32.40	17.70	56.70	524
Компот из свежих плодов	6-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		42.35	27.30	129.65	996
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
Итого	35-00		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством


Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.