

Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»
Директор ООО "Кулинар-плюс"

 Бенда Л.М.

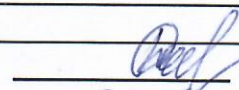
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014786
428021 г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 11 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	22-63	245/6	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-65	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.75	15.08	78.42	536
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	4-90	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-86	265/5	11.40	15.70	42.40	390
Чай с лимоном	2-78	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.95	18.66	86.57	621
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	11-57	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-03	6,5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Жаркое по-домашнему	42-30	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток лимонный	5-19	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		23.90	24.46	80.53	745
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	15-71	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-62	8,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Жаркое по-домашнему	44-57	50/180	17.83	21.39	23.35	472
Напиток лимонный	5-19	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.05	32.71	87.00	934
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	6-72	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	35-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

 Некрасова И.Б.