

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	21-62	250/7	11.35	15.85	41.85	325
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.64	16.37	88.38	537
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-55	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-33	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		17.05	23.35	97.74	636
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	8-00	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-14	6/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	26-97	65/40	17.82	19.00	8.78	218
Рис отварной	14-47	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		29.96	31.36	110.72	812
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	13-71	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-14	6/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	27-38	65/45	17.82	19.00	8.78	218
Рис отварной	17-35	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		31.01	32.60	118.88	863
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	15-23	75	9.98	2.70	41.70	221
Кисель из концентрата	4-10	200			30.60	118
Яблоки свежие	15-67	150	0.45		12.90	60
Итого	35-00		10.43	2.70	85.20	399

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.