

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 05 Сентября 2024 г.



| Наименование                                                | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|-------------------------------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                       |               |            |       |       |          |                      |
| Яйцо вареное                                                | 4-76          | 20 -0,5 шт | 2.55  | 2.30  | 0.15     | 32                   |
| Каша молочная пшеничная с маслом                            | 17-98         | 235/5      | 8.82  | 13.77 | 31.78    | 335                  |
| Чай с лимоном                                               | 3-54          | 200/7      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                                              | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>                                                | <b>30-00</b>  |            | 15.58 | 16.63 | 71.15    | 543                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                      |               |            |       |       |          |                      |
| Яйцо вареное                                                | 9-52          | 40- 1 шт   | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                   |
| Каша молочная пшеничная с маслом                            | 18-18         | 245/5      | 9.20  | 14.36 | 33.14    | 349                  |
| Чай с лимоном                                               | 2-84          | 200/3      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                                              | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>                                                | <b>35-00</b>  |            | 19.30 | 19.62 | 77.46    | 611                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                          |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из моркови с яблоками                                 | 5-22          | 60         | 0.52  | 3.13  | 4.72     | 49                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 13-34         | 7,5/250/5  | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                          | 36-48         | 60/40      | 14.50 | 12.82 | 10.01    | 201                  |
| Макаронные изделия отварные                                 | 8-12          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из свежих плодов                                     | 6-93          | 200        | 0.16  | 0.16  | 17.87    | 109                  |
| Хлеб ржаной                                                 | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                                                | <b>73-00</b>  |            | 29.52 | 28.00 | 96.30    | 822                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                         |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из моркови с яблоками                                 | 8-70          | 100        | 0.86  | 5.22  | 7.87     | 81                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 13-34         | 7,5/250/5  | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                          | 40-37         | 65/50      | 16.50 | 14.70 | 7.50     | 247                  |
| Макаронные изделия отварные                                 | 9-75          | 180        | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                  |
| Компот из свежих плодов                                     | 6-93          | 200        | 0.16  | 0.16  | 17.87    | 109                  |
| Хлеб ржаной                                                 | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                                                | <b>82-00</b>  |            | 32.84 | 34.46 | 110.24   | 954                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                      |               |            |       |       |          |                      |
| Вафли тортимилка                                            | 12-51         | 20         | 1.20  | 5.60  | 12.32    | 80                   |
| Напиток апельсиновый                                        | 6-76          | 200        | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                  |
| Яблоки свежие                                               | 15-73         | 150        | 0.45  |       | 12.90    | 60                   |
| <b>Итого</b>                                                | <b>35-00</b>  |            | 1.85  | 5.64  | 50.95    | 240                  |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.