

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Мая 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-09	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-19	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	10-73	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-75	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		21.22	20.79	85.33	581
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	9-51	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом	7-58	250	6.20	5.60	22.30	167
Птица тушенная в сметанном соусе	36-84	42/50	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	6-08	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-08	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		25.41	27.88	102.93	774
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих огурцов	13-80	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	7-58	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушенная в сметанном соусе	35-34	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-29	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-08	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		25.70	35.67	115.68	874
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	57	4.28	7.52	34.71	225
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		5.68	7.72	61.11	345

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.