

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 03 Мая 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-11	12/10/230	11.12	12.20	32.05	311
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.27	12.75	71.06	485
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-85	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-52	10/5/235	11.12	12.20	32.05	311
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.76	27.25	86.66	672
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	8-18	60	0.32	2.88	4.40	72
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-09	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	38-81	44/150	26.19	14.31	45.83	424
Компот из свежих плодов	7-01	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		34.91	21.71	113.76	867
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	12-65	100	0.53	4.80	7.33	120
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-09	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	38-34	40/180	29.70	16.23	51.98	481
Компот из свежих плодов	7-01	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		38.63	25.55	122.84	972
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	69	4.95	5.87	41.86	240
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.35	6.07	68.26	360

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.