

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Апреля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	6-30	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	12-23	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-75	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.21	16.05	69.80	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	10-42	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	12-37	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-75	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.30	19.62	77.46	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	7-75	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-24	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	39-07	43/150	14.96	17.95	19.59	396
Компот из свежих плодов	7-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		24.21	26.08	86.88	818
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	13-42	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-24	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	37-40	40/150	15.04	18.04	19.69	398
Компот из свежих плодов	7-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		24.86	28.58	89.49	854
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-98	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-78	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	30-00		5.52	14.42	60.01	445

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.