

Согласовано:

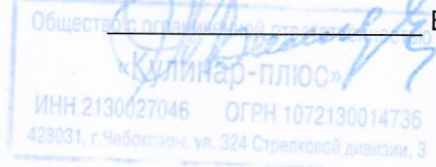
Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

 Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 24 Апреля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-08	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-03	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.16	11.15	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-57	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-80	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.85	10.45	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-73	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-09	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-40	60/40	9.36	10.32	10.97	178
Картофельное пюре	15-04	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Свежесть	6-83	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		22.79	27.48	107.60	772
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	11-69	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-09	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	19-43	50/50	7.80	8.60	9.14	148
Картофельное пюре	18-05	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Свежесть	6-83	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		22.01	28.21	110.74	799
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	10-93	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-30	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-77	141	0.42		12.13	56
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.40	2.16	76.09	350

Зав производством

  
Донская Т.Н.

Экономист по ценам

  
Некрасова И.Б.