

Совано:
г.тор школы №30

Войтоль Н.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Апреля 2024 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ты, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порпизам	7-04	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-04	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	11.15	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-67	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-67	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	10.45	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порпизам	11-68	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом	7-17	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушеная в сметанном соусе	34-98	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-08	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-18	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		24.62	26.14	100.52	748
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих огурцов	14-31	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	7-17	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушеная в сметанном соусе	35-14	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-29	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-18	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		25.70	35.67	115.68	874
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	68	4.87	5.78	41.25	237
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.27	5.98	67.65	357

Зав. производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.