

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Апреля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Яйцо вареное	6-30	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшениная с маслом	12-18	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-80	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.21</b>	<b>16.05</b>	<b>69.80</b>	<b>529</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Яйцо вареное	10-42	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшениная с маслом	12-32	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-80	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.30</b>	<b>19.62</b>	<b>77.46</b>	<b>611</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	7-50	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-09	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	39-69	44/150	15.42	18.51	20.20	408
Компот из свежих плодов	6-81	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>24.67</b>	<b>26.64</b>	<b>87.49</b>	<b>830</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	11-79	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-09	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	39-40	40/180	17.05	20.46	22.33	451
Компот из свежих плодов	6-81	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>26.87</b>	<b>31.00</b>	<b>92.13</b>	<b>907</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-98	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-78	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.52</b>	<b>14.42</b>	<b>60.01</b>	<b>445</b>

Зав производством

Экономист по ценам

Донская Т.Н.

Некрасова И.Б.