

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 11 Апреля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	16-49	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	4-79	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		21.34	19.23	95.67	689
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-75	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-00	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	4-79	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		24.20	34.13	112.34	886
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-96	60	0.54	4.26	1.92	63
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	5-78	250/5	2.00	5.57	7.77	93
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-07	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша пшеничная вязкая	5-90	150	5.32	4.89	20.50	211
Напиток из сухофруктов	4-38	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		25.28	28.14	91.20	796
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	19-79	100	0.90	7.10	3.20	105
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	5-78	250/5	1.80	5.57	7.77	93
Котлета рубленая из птицы с соусом	32-06	55/45	13.29	11.75	9.18	184
Каша пшеничная вязкая	7-08	180	6.38	5.87	24.60	253
Напиток из сухофруктов	4-38	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		25.30	30.89	95.75	863
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	11-03	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	4-30	200	0.20	0.04	25.73	100
Мандарин	14-67	90	0.54		15.48	36
Итого	30-00		1.94	5.64	53.53	216

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.