

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Апреля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-08	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-00	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.16</b>	<b>11.15</b>	<b>79.16</b>	<b>505</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-57	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-77	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.85</b>	<b>10.45</b>	<b>96.73</b>	<b>588</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-15	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-95	5/250/5	7.35	8.00	20.35	173
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-35	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	15-04	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Свежесть	6-60	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>20.51</b>	<b>24.04</b>	<b>103.96</b>	<b>781</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	11-13	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-95	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	20-36	55/45	5.72	6.31	6.70	163
Картофельное пюре	18-05	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Свежесть	6-60	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>20.31</b>	<b>26.58</b>	<b>110.93</b>	<b>823</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	10-97	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-35	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-68	142	0.43		12.21	57
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>8.41</b>	<b>2.16</b>	<b>76.17</b>	<b>351</b>

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.