

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 21 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-66	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-62	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-88	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-62	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	4-06	60	0.76	4.04	4.59	103
Суп картофельный рыбный	14-11	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-01	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-35	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-56	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		28.98	29.00	108.03	907
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	6-77	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный рыбный	14-11	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-63	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-02	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-56	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.24	33.01	117.11	1029
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-64	65	4.88	8.58	39.59	256
Компот из смеси сухофруктов	3-89	200	0.44		28.88	116
Апельсины	15-47	123	1.11		9.96	47
Итого	30-00		6.42	8.58	78.43	419

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.