

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Марта 2024 г.

| Наименование  | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                       |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом                            | 18-09         | 245/9      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с лимоном   | 3-19          | 200/7      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный  | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>  | <b>25-00</b>  |            | 14.79 | 14.77 | 93.51    | 558                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                      |               |            |       |       |          |                      |
| Яйцо вареное  | 11-47         | 40- 1 шт   | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                   |
| Каша молочная пшеничная с маслом                            | 11-57         | 245/5      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с лимоном   | 2-50          | 200/3      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный  | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>  | <b>30-00</b>  |            | 20.68 | 19.47 | 98.61    | 644                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>  |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из квашеной капусты                                   | 9-22          | 60         | 0.78  | 3.00  | 4.80     | 52                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 12-36         | 5/250/5    | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                  |
| Тефтели рубленые с соусом                                   | 24-94         | 70/40      | 8.12  | 18.80 | 13.55    | 313                  |
| Картофельное пюре   | 14-28         | 150        | 3.22  | 5.56  | 22.00    | 155                  |
| Напиток из сухофруктов                                      | 4-29          | 200        | 0.10  |       | 26.40    | 102                  |
| Хлеб ржаной   | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>  | <b>68-00</b>  |            | 21.24 | 34.36 | 101.45   | 874                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>   |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из квашеной капусты                                   | 13-72         | 100        | 1.30  | 5.00  | 8.00     | 87                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 12-36         | 5/250/5    | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                  |
| Тефтели рубленые с соусом                                   | 21-59         | 60/40      | 6.96  | 16.11 | 11.61    | 268                  |
| Картофельное пюре   | 17-13         | 180        | 3.48  | 6.01  | 23.77    | 177                  |
| Напиток из сухофруктов                                      | 4-29          | 200        | 0.10  |       | 26.40    | 102                  |
| Хлеб ржаной   | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>  | <b>72-00</b>  |            | 20.86 | 34.12 | 104.48   | 886                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                      |               |            |       |       |          |                      |
| Кекс "Чудо"   | 23-10         | 1шт        | 4.50  | 14.40 | 35.40    | 264                  |
| Напиток апельсиновый  | 6-90          | 200        | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                  |
| <b>Итого</b>  | <b>30-00</b>  |            | 4.70  | 14.44 | 61.13    | 364                  |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.