

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-14	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-14	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	11-04	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-44	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		21.22	20.79	85.33	581
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	5-30	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-03	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	37-55	41/50	9.88	16.24	1.85	152
Макаронные изделия отварные	6-04	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-17	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		26.04	34.59	95.19	835
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	8-84	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-03	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	36-80	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-25	180	6.38	5.87	34.80	253
Компот из апельсинов	5-17	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		27.42	37.21	104.50	908
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	58	4.35	7.66	35.32	229
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		5.75	7.86	61.72	349

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.