

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-75	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-53	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-97	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-53	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-74	62	0.96	3.15	5.84	63
Суп картофельный рыбный	14-11	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-38	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-34	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-52	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.18	28.11	109.28	867
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	6-07	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	14-11	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-38	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-01	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-52	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.52	31.36	118.88	959
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	11-39	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из смеси сухофруктов	3-77	200	0.44		28.88	116
Апельсины	14-84	106	0.95		8.59	40
Итого	30-00		6.64	9.24	80.10	432

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.