Согласовано:
Директор школы №30
_____ Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	**7-00**	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	**11-92**	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	**2-36**	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		15.21	16.05	69.80	529
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	**11-20**	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	**11-98**	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	**2-36**	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		19.30	19.62	77.46	611
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	**3-68**	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**14-27**	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	**42-86**	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	**4-28**	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		24.77	26.01	98.01	835
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	**6-07**	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**13-73**	13,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	**45-01**	50/180	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	**4-28**	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		25.39	28.04	101.78	875
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	**16-24**	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	**5-98**	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	**7-78**	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	**30-00**		5.52	14.42	60.01	445

Зав производством _____ Донская Т.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.