

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 18 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-04	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	4-91	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.88	14.87	98.49	581
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-68	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	12-36	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	4-91	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		20.98	19.47	98.79	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	4-12	60	0.07	3.06	6.70	54
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-91	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	40-11	43/50	10.36	17.03	1.94	125
Макаронные изделия отварные	6-14	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-07	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		28.49	31.90	104.15	812
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-76	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-06	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	39-09	42/60	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	7-37	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-07	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		31.35	37.57	126.35	938
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	70	5.25	9.24	42.63	276
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.65	9.44	69.03	396

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.