

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Сентября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-12	245/7	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	6-50	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		14.75	16.46	86.84	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-10	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-35	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	6-50	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		16.74	20.86	113.67	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-09	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	11-58	12,5/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-66	65/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	8-40	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	5-62	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		31.85	28.98	116.58	881
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-49	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	12-51	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-66	65/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	10-07	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	5-62	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		32.66	31.77	105.85	931
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	6-32	50	3.75	6.60	30.45	197
Напиток Свежесть	5-48	200	0.10		14.90	97
Апельсины	18-20	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		4.75	6.60	53.45	332

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.