

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	15-72	245/7	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.41	16.05	87.69	530
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-02	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.32	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	9-93	60	0.48	0.06	1.13	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-47	12/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	28-70	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	6-78	150	2.25	4.50	22.90	156
Напиток из сухофруктов	6-47	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		31.10	31.38	123.27	760
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	15-68	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-35	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	28-70	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	8-15	180	2.70	5.40	27.54	187
Напиток из сухофруктов	6-47	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		31.87	32.32	128.67	796
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-69	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	4-05	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-26	136	0.41		11.70	54
Итого	30-00		8.87	7.34	74.20	401

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.