

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 11 Сентября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-98	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	11-39	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-25	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.39	15.68	80.43	508
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-01	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-69	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-25	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	5-66	60	0.65	3.62	2.27	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-91	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	40-04	43/40	10.36	17.03	1.94	125
Макаронные изделия отварные	6-14	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-60	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		29.07	32.46	99.72	802
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	9-44	100	1.09	6.04	3.78	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-06	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	37-88	41/60	9.88	16.24	1.85	119
Макаронные изделия отварные	7-37	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-60	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		32.08	38.12	118.93	919
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	85	6.09	7.23	51.57	296
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.49	7.43	77.97	416

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.