

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 07 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	15-71	10/10/230	10.54	12.54	42.68	328
Чай охлажденный с плодовым соком	5-91	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		14.83	13.06	89.36	539
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-63	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	12-41	10/5/235	10.54	12.54	42.68	328
Чай охлажденный с плодовым соком	5-91	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.32	27.56	104.99	727
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	4-99	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-07	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	39-86	70/40	17.77	15.83	8.08	266
Каша пшеничная вязкая	4-42	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	7-01	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		33.29	29.32	97.83	819
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	8-10	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-07	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	39-86	70/40	17.77	15.83	8.08	266
Каша пшеничная вязкая	5-31	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	7-01	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		34.59	34.73	105.05	954
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-52	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	4-64	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-84	100	1.10		14.70	62
Итого	30-00		2.50	5.64	52.75	242

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.