

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

«Кулинар-плюс» Бенда Л.М.

ИНН 30027446 ОГРН 4072130014736

428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Документы  
школа № 30 МЕНЮ на 04 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-78	250/10	10.80	14.50	55.40	390
Чай с лимоном	4-84	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.31</b>	<b>15.06</b>	<b>94.77</b>	<b>565</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	7-85	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-26	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	4-84	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>20.98</b>	<b>19.47</b>	<b>98.79</b>	<b>644</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	4-40	60	0.07	3.06	6.70	54
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-61	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	41-03	45/45	10.85	17.82	2.03	167
Макаронные изделия отварные	5-94	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-37	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>28.97</b>	<b>32.69</b>	<b>104.24</b>	<b>854</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-47	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-90	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	41-58	45/55	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	7-03	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-37	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>32.08</b>	<b>38.76</b>	<b>126.49</b>	<b>947</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	72	5.40	9.50	43.85	284
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.80</b>	<b>9.70</b>	<b>70.25</b>	<b>404</b>

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.